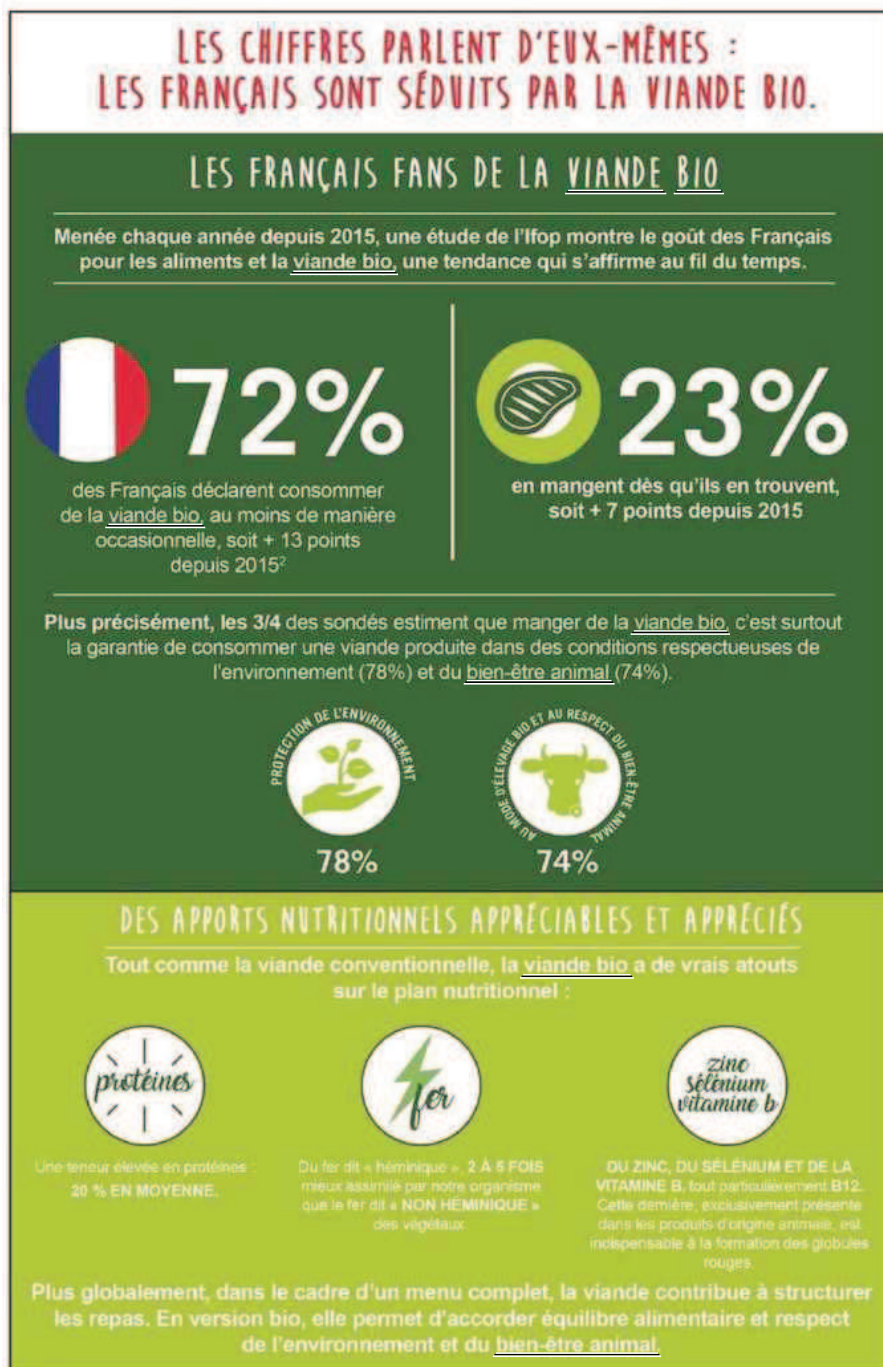




■ Pour la viande aussi, adoptons le réflexe BIO !

C'est désormais une réalité : les Français aiment le bio. Près de 3/4 des français déclarent consommer des produits bio au moins une fois par mois dont 13 % tous les jours.





Loin des tendances éphémères, ce mode de production fait écho à nos aspirations. Plus respectueux, plus durable, plus responsable, le bio se décline dans tous les domaines : de l'alimentation au textile, en passant par la cosmétique ou les produits d'entretien. Et la viande ne fait pas exception, bien au contraire...

Inspirés par la Nature, les éleveurs bio appréhendent leur ferme comme un écosystème, où les plantes, les animaux et les Hommes sont parfaitement complémentaires. Très engagés au quotidien, ils parviennent ainsi à concilier plusieurs impératifs : protection de l'environnement, bien-être animal et plaisir des consommateurs, en pratiquant leur métier avec passion selon un cahier des charges strict.

Alors, pourquoi consommer de la viande bio ? Parce que c'est un vrai gage de qualité et que cela redonne du sens à ce que nous mettons dans nos assiettes. Enfin et surtout, parce que cela contribue à transmettre aux générations futures un patrimoine naturel riche et préservé par le travail des éleveurs et agriculteurs bio.

Qu'est-ce qu'une viande bio ?

La viande bio est une viande issue d'animaux élevés dans le respect de l'environnement et du bien-être animal, selon un cahier des charges strict.

Rotation des cultures, autonomie alimentaire, méthodes de défense naturelles, recyclage des matières organiques : les éleveurs bio s'engagent à travers un ensemble de pratiques, qui privilégient les équilibres écologiques, respectent l'environnement et le bien-être animal.

Travailler avec et pour la nature

Très à l'écoute de la Nature, les éleveurs bio entretiennent un lien fort avec leurs terres. Cela se traduit par une approche permettant d'optimiser la qualité et la fertilité des sols, tout en protégeant les cultures de manière naturelle.

La rotation des cultures est l'une des techniques fondamentales des agriculteurs et éleveurs bio. Cette alternance permet d'éviter l'installation de ravageurs, de maladies ou de mauvaises herbes. De plus, la plantation de prairies entre deux types de cultures aide la terre à se renouveler et contribue à nourrir les ruminants.

Dans le même esprit, l'introduction de légumineuses (féverole, trèfle, luzerne, pois ou lupin) vient enrichir le sol en azote, fertilisant naturel, que ces plantes captent dans l'air. Enfin, les résidus de production sont enfouis dans les sols pour les nourrir en se décomposant, tout comme le fumier des animaux, reconnu pour ses vertus en matière de fertilisation.

Pour protéger leurs cultures des parasites, les agriculteurs et éleveurs bio remplacent les insecticides par des produits naturels, tels que les huiles essentielles ou le purin d'ortie. Et ils ont recours à des prédateurs naturels eux aussi, comme la coccinelle qui chasse les pucerons.



Quant aux OGM et aux produits chimiques de synthèse, tels que les engrais, pesticides et herbicides, ils sont tout simplement interdits dans l'agriculture bio. Par ailleurs, le désherbage est réalisé mécaniquement, tandis que les haies sont maintenues, car elles abritent des animaux et insectes « amis » des cultures.

Le bien-être animal au cœur de l'élevage bio



La qualité de vie des animaux est une notion primordiale au sein de la filière bio.

L'alimentation des animaux adultes est issue de l'agriculture bio : elle est donc naturelle, variée, équilibrée et sans OGM (ou dérivés d'OGM). Suivant le principe prépondérant de l'autonomie alimentaire, cette nourriture provient en majeure partie des récoltes de l'exploitation et les ressources externes sont très limitées. Quant aux jeunes animaux, ils sont nourris de préférence au lait maternel.

Pour ce qui est des soins, la priorité est donnée à la prévention et à la stimulation des défenses naturelles. Pour ce faire, les éleveurs bio recourent autant que possible aux médecines douces : homéopathie, phytothérapie et aromathérapie.

Les espaces de vie des troupeaux sont conçus pour leur offrir un confort optimal, répondant à leurs besoins physiologiques comme comportementaux.

Ainsi, les étables sont suffisamment grandes, avec une densité de peuplement réduite, bien aérées et bénéficiant d'un éclairage naturel. Pour profiter du plein air, les animaux ont accès à l'extérieur autant que possible et, en cas d'intempéries, ils bénéficient d'abris installés dans les prés.

La viande bio inspire des recettes dans l'air du temps,

en accord avec les nouveaux modes de consommation tel que le flexitarisme, cette approche qui consiste à choisir librement son alimentation, en n'excluant rien et à manger en toute conscience, c'est-à-dire en quantité raisonnée et en privilégiant le plaisir et la qualité, mais aussi l'équilibre et la variété, sans oublier la durabilité.

Riche d'une incroyable diversité,

la viande bio propose une palette complète de morceaux, provenant de différentes espèces... De quoi concocter des recettes équilibrées à base d'ingrédients de qualité, riches en saveurs et en toutes saisons !

INTERBEV